

## REGULAMIN TURNIEJU (skrót)

- czas gry - 20 minut bez zmiany stron gry
- mecze rozgrywane są piłką halową
- ilość zawodników na boisku 4 + 1 z dowolną wymianą (zmiany hokejowe w strefie zmian)
- przy rzucie wolnym bezpośrednim i pośrednim – odległość przeciwnika od piłki 5 metrów
- rzut karny – wykonywany z odległości 7 metrów od bramki
- piłka z autu : stojąca na linii i zagrana płasko ( wysokość kolan ) do partnera
- wprowadzenie piłki do gry 5 sekund
- z wprowadzenia piłki do gry z autu nie można zdobyć bezpośrednio bramki
- gra wślizgiem – zabroniona ( poza bramkarzem w polu karnym )
- bramkarz nie może złapać piłki zagranej przez partnera ze swojej drużyny

### **Wykluczenia z gry:**

- upomnienie
- żółta kartka - 1 minuta
- czerwona kartka.

**Czerwona kartka** – zawodnik wykluczony z gry – po upływie 2 minut (lub straconej bramce) wprowadzony do gry może być inny zawodnik.

Zawodnik ukarany czerwoną kartką może grać w następnym spotkaniu.

### **Od 1/4 rozgrywek przy spotkaniu zakończonym remisem:**

- następuje dogrywka 5 minut
- przy remisie – drużyny wykonują na przemian po 3 rzuty karne
- przy remisie – drużyny wykonują rzuty karne do pierwszego „pudła”.

### **UWAGA:**

**Reprezentanci poszczególnych jednostek Policji powinni być funkcjonariuszami w służbie stałej tych jednostek.**