

# POLICJA ZACHODNIOPOMORSKA

<http://zachodniopomorska.policja.gov.pl/sz/aktualnosci/aktualnosci/18936,Rozpoczyna-sie-kolejny-dlugi-weekend.html>  
2018-11-19, 18:26

## ROZPOCZYNA SIĘ KOLEJNY DŁUGI WEEKEND

**Przed nami kolejny długi weekend, który wielu z nas będzie chciało spędzić poza miastem. Dla zachodniopomorskich policjantów to czas wytężonej pracy. Funkcjonariusze będą dbali o bezpieczeństwo mieszkańców i osób odwiedzających nasze województwo. Więcej partoli pojawi się na zachodniopomorskich drogach a także w miastach i powiatach naszego regionu. Piękna pogoda zachęca do korzystania z kąpeli słonecznych i wodnych. Apelujemy o rozważę i rozsądek!. Przypominamy kilka zasad, które pozwolą każdemu bezpiecznie dotrzeć na wyznaczone miejsce, spędzić tam czas wolny i bezpiecznie wrócić do domu.**

Niezmiennie główną przyczyną zdarzeń drogowych odnotowywanych podczas długich weekendów jest nie dostosowanie prędkości do warunków panujących na drodze, nieudzielenie pierwszeństwa przejazdu oraz nieprawidłowe wyprzedzanie.

Od dziś rozpoczyna się policyjna akcja, w związku z tym na głównych trasach komunikacyjnych pojawi się więcej patroli. Funkcjonariusze będą sprawdzać, czy kierujący poruszają się zgodnie z przepisami i dozwoloną prędkością. Będą kontrolować także stan trzeźwości kierujących, stan techniczny pojazdów oraz czy wszyscy podróżujący mają zapięte pasy, a dzieci przewożone są w fotelikach. Na trasach będą obecne także radiowozy nieoznakowane wyposażone w wideorejestratory.

Aby te wolne od codziennych obowiązków dni minęły bez stresu i negatywnych konsekwencji warto przypomnieć sobie o podstawowych zasadach bezpieczeństwa już teraz. Dobrze jest przed podróżą zaplanować trasę przejazdu. Czas wyjazdu i powrotu najlepiej dostosować tak, by uniknąć korków przy wyjeździe i powrocie do miasta. Przed wyjazdem dobrze jest sprawdzić dokumenty (prawo jazdy, dowód rejestracyjny, ubezpieczenie pojazdu) i upewnić się czy ważna jest polisa ubezpieczeniowa, czy nie zbliża się termin badania technicznego pojazdu. Ponadto należy sprawdzić aktualny stan techniczny i wyposażenie pojazdu, w tym sprawność i działanie hamulców, sprawność instalacji elektrycznej, zwłaszcza działanie wszystkich świateł. Powinniśmy być pewni, że w bagażniku znajduje się trójkąt ostrzegawczy, gaśnica, apteczka pierwszej pomocy i koło zapasowe.

W podróż wyruszamy wypoczęci, trzeźwi i zrelaksowani. Przed samą jazdą należy pamiętać o zapięciu pasów bezpieczeństwa i zobowiązaniu do tego pozostałych podróżujących. Dzieci do lat 12, nieprzekraczające 150 cm wzrostu należy umieścić w foteliku ochronnym lub innym, służącym do tego celu urządzeniu. W czasie podróży nie należy się spieszyć. Lepiej jechać z prędkością bezpieczną, przestrzegać nakazów i zakazów wynikających ze znaków, sygnałów drogowych i poleceń uprawnionych osób. Pamiętajmy także o zachowaniu kultury w czasie jazdy.

Kiedy już szczęśliwie dojedziemy do celu, wybierzmy odpowiednie miejsce do parkowania. Pamiętajmy o dokładnym zamknięciu szyb, drzwi i bagażnika oraz o zabraniu z wnętrza pojazdu wartościowych rzeczy. Najlepiej jest usunąć wszystkie rzeczy osobiste z miejsc widocznych i włożyć je do schowków czy bagażnika. Nie zapominajmy o zabezpieczeniu radia, po to aby swoim wyglądem nie kusiło złodziei.

Wiele osób wyjedzie do rodziny, czy na dłuższą wycieczkę. Pamiętajmy wówczas o właściwym zabezpieczeniu mieszkania lub domu. Włamywacze mogą wykorzystać kilkudniową nieobecność domowników.

Idealnego zabezpieczenia nie ma, ale możemy ograniczyć ryzyko włamania do minimum. Jednym z najlepszych rozwiązań jest czujny sąsiad. Warto poinformować go o tym, że nie będzie nas kilka dni i poprosić, żeby w tym czasie zwrócił uwagę na nasze mieszkanie.

Pamiętajmy również o bezpiecznym wypoczynku nad akwenami. Upalne dni wiele osób zachęcają do kąpieli wodnych. Pamiętajmy, że najczęstszymi przyczynami utonięć jest: brak umiejętności pływania, brawura, przecenianie swoich sił i umiejętności pływackich i wchodzenie do wody po wypiciu alkoholu.

Apelujemy do dorosłych o rozsadek i rozwagę! Pamiętajmy, aby pod żadnym pozorem nie wchodzić do wody pod wpływem alkoholu - nawet najmniejsza jego ilość, w połączeniu z wysoką temperaturą, powoduje obniżenie koncentracji oraz problemy z koordynacją ruchów. Kąpmy się tylko w miejscach do tego przeznaczonych.

Nie zapominajmy, że zanim zanurzymy nasze ciało w wodzie, należy je stopniowo schładzać - nie należy wchodzić do niej gwałtownie, ponieważ istnieje duże ryzyko doznania szoku termicznego.

Zespół Prasowy KWP w Szczecinie / IK



Rozpoczyna się kolejny długi weekend

Ocena: 5/5 (1)

[Tweetnij](#)