

## DOMOWE BIURO

- e-faktury.
- skanowanie zamiast wydruków
- bilety w wersji elektronicznej
- czytanie gazet i czasopism w wersji elektronicznej
- dwustronne drukowanie
- zbędne kartki oddawane dzieciom do rysowania lub wykorzystywane jako brudnopisy
- rezygnacja z projektów na papierze (np. w pracy grafika) na rzecz tabletu
- korzystanie z bibliotek i ebooków

## DOMOWE RÓŻNE / ELEKTRONIKA



- energooszczędne świetlówki LED
- gaszenie zbędnego światła
- specjalnie zaprogramowane wtyczki, które odcinają dopływ prądu do sprzętów w nocy oraz w czasie, gdy jesteśmy w pracy
- spacer, rower, komunikacja miejska zamiast jazdy samochodem
- utrzymanie optymalnej temperatury w domu: 20 - 21 stopni, a w nocy 19
- dodatkowy koc zamiast przegrzewania pomieszczenia
- kupowanie energooszczędnych sprzętów
- nieużywanie trybu stand by
- akumulatorki zamiast baterii
- niewietrzenie przy odkręconych kaloryferach

## BĄDŹ KIEROWCĄ EKO

ogranicz emisję CO<sup>2</sup> do atmosfery:

- Jak najszybciej zmieniaj bieg na wyższy.
- Zwracaj uwagę na ruch na drodze i nie rozpędzaj się niepotrzebnie
- Nawet na krótkich postojach wyłączaj silnik.
- Zadbaj o stan techniczny pojazdu. Zużyte oleje, filtry, łożyska, złe wyważenie kół, niewłaściwe ciśnienie w oponach, zła jakość paliwa mogą w znaczny sposób zwiększyć spalanie.



- Korzystaj z ekomyjni - myjnia parowa wykorzystuje najnowsze technologie, które zużywają 95% mniej wody i minimalizują ilość stosowanych środków chemicznych.



# Ekologicznie z IPA



30 LAT  
WOJEWÓDZKI FUNDUSZ  
OCHRONY ŚRODOWISKA  
I GOSPODARKI WODNEJ  
W SZCZECINIE

Projekt pn. „Ekologicznie z IPA”  
dofinansowano ze środków  
Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska  
i Gospodarki Wodnej w Szczecinie



Dołącz do nas na



[www.facebook.com/ZachodniopomorskaGrupaWojewodzkaIPASzczecin](https://www.facebook.com/ZachodniopomorskaGrupaWojewodzkaIPASzczecin)

# SEGREGUJESZ – ZYSKUJESZ

## Czy wiesz, że....

Statystyczny Polak wytwarza ponad 320 kg śmieci rocznie. Na wysypiskach ląduje ponad 12 milionów ton odpadów, z których aż 98% można by wykorzystać poprzez segregację.



Styropianowa tacka do żywności rozkłada się aż ... 500 lat!



Każda szklana butelka ponownie wprowadzona do obiegu pozwala zaoszczędzić energię potrzebną do świecenia 100-watowej żarówki przez 4 godziny.



Aby wyprodukować 1 tonę papieru trzeba ściąć średnio 17 drzew.



1 litr zużytego oleju silnikowego wylany do rzeki lub kanalizacji jest w stanie zanieczyścić 1 milion litrów wody!



W Polsce rocznie zużywa się 400 milionów aluminiowych puszek, które można powtórnie przetworzyć oraz wykorzystać i to nieskończenie wiele razy. Sześć puszek ze złomu to oszczędność energii równiej spaleniu jednego litra paliwa.



Wytworzenie kilograma wieprzowiny to 24 kg CO<sub>2</sub>, a kilogram wołowiny to dodatkowa tona dwutlenku węgla w powietrzu. Produkcja wołowiny wiąże się ze 150 razy większą emisją szkodliwych gazów niż uprawa soi.

## Niewytwarzanie odpadów jest niemożliwe, jednak ich redukcja i recykling, jak najbardziej!

### Jak segregować? EKOLOGICZNIE ZNACZY NOWOCZEŚNIE



# EKOLOGICZNE ŻYCIE EKOLOGICZNY DOM

Ekonomia to pierwsza zasada ekologicznego domu. Przede wszystkim należy oszczędzać wodę i energię. Zyska na tym zarówno środowisko i portfel.



## KUCHNIA

- robienie zakupów na bieżąco
- wielorazowe pudełka na żywność
- niemarnowanie jedzenia – z resztek można zrobić przeróżne zapiekanki, zupy kremy, pasty
- eko sprzątanie, głównie za pomocą octu, szarego mydła
- gotowanie z przykrywką, żeby nie tracić prądu i skrócić czas
- kran z wbudowanym filtrem, picie wody z kranu
- lodówka ustawiona na 6 stopni, a nie np. na 2

## ŁAZIENKA

- prysznic zamiast kąpeli
- zakręcanie kranu przy myciu zębów
- przecinanie opakowań po kosmetykach, np. fluidach i wykorzystywanie wszystkiego do ostatniej "kropli"
- kosmetyki w szklanych opakowaniach wielokrotnego użytku



## ZAKUPY

- odnoszenie wytłoczek po jajkach z powrotem do sklepu
- oddawanie do pralni wieszaków
- kupowanie żywności od lokalnych rolników
- torby na zakupy wielokrotnego użytku lub kosz z rączką
- dokładna lista zakupów
- kupowanie produktów na wagę
- zwracanie uwagi na skład i certyfikaty

